

Gestes barrières et distanciation sociale



Ne pas se serrer la main,
ni faire la bise.



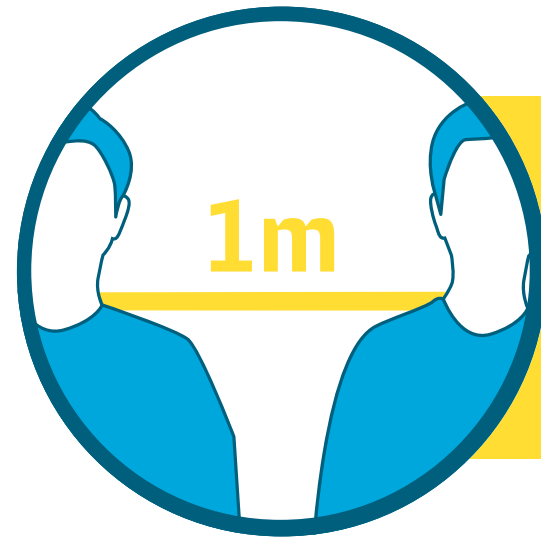
Se laver les mains
régulièrement.



Tousser ou éternuer
dans le coude.



Utiliser des mouchoirs
à usage unique.



Respecter la distance sociale
d'au moins 1m
entre chaque personne.

Cette **distance de sécurité** entre soi et une autre personne (potentiellement malade, qui tousse ou qui éternue) permet de **ne pas être touché** par les **gouttelettes** susceptibles de contenir **le virus**.



Éviter absolument
toute foule, rassemblement et regroupement.

